

## LE MEDECIN AUX DOIGTS D'OR : DR GUY HADDAD

### Intro

Le Dr. Guy HADDAD est Docteur en médecine, Médecin esthétique depuis 25 ans. Président du Syndicat de médecine plastique.

Il est l'un des fondateurs de la Clinique du Rond-Point des Champs Elysées à Paris.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la médecine et la chirurgie esthétique et donne régulièrement des conférences sur ce sujet.

Il a à son actif de nombreuses publications dans des revues scientifiques et grand public.

Il est souvent sollicité par les médias : émissions de télévision et de radio (françaises et internationales).

### Le Visage

#### **Quelles sont les dernières techniques en matière de rajeunissement ?**

De grands progrès ont été réalisés dans les domaines biologiques et technologiques.

Il existe plusieurs produits d'une grande efficacité, d'une totale innocuité et donnant des résultats naturels.

Sur le plan technique, les appareils sont devenus très performants optimisant ainsi les résultats avec des suites simples (thermage, laser fraxel).

Soulignons que les remaillages aux fils d'or sont toujours d'actualité et représentent une part importante des techniques de rajeunissement.

### Les Fils

#### **Vous êtes l'un des précurseurs de la méthode des fils (utilisation de fils d'or), très à la mode aujourd'hui, parlez-nous de cette technique.**

L'idée des remaillages existe depuis près de 50 ans comme alternative au lifting.

Mais c'est le Dr. HADDAD qui a mis au point la technique dans sa forme actuelle, technique qu'il n'a cessé de perfectionner et de pratiquer, avec des résultats satisfaisants et stables sur 3 à 5 ans.

2 méthodes de remaillage :

- remaillage classique : mise en place d'une trame au niveau du derme pour stimuler la fabrication de collagène.
- remaillage aux fils crantés : CRANTOR, association de fils d'or et de fils crantés résorbables, qui apportent en plus un effet mécanique.

**Quelle est la différence entre les fils d'or et les fils crantés résorbables ? Lesquels conseillez-vous ? Quels sont les résultats et combien de temps durent-ils ?**

Les deux techniques se valent, et sont conseillées sur des indications précises : remaillage classique pour les peaux fines avec relâchement modéré. Les fils crantés (Crantor), pour les peaux plus épaisses et un relâchement plus prononcé.

### Les injections

**Quant aux injections on ne s'y retrouve plus...pouvez-vous faire le point pour nous ? Et nous indiquer votre prescription :**

**Pour combler un déficit de volume, les cernes, les commissures, la poitrine, les fessiers ?**

**Pour accentuer le volume des lèvres ou des pommettes ?**

Rappelons l'innocuité totale des produits qui subissent des contrôles très rigoureux.

2 catégories de produits :

**A** – produits de comblement :

- à base d'acide hyaluronique à résorption rapide (ridules, rides, lèvres)
- produits à résorption lente, plus épais pour les rides profondes, mais surtout pour sculpter les volumes.

**B** – produits pour détendre les muscles à base de toxine botulique. Ils agissent sur les rides d'expression et sur les plis de la mimique (rides du lion, rides du front, pattes d'oie...)

Plusieurs produits peuvent être utilisés lors d'une même séance.

**Pour effacer un double menton ?**

Pour le double menton, il s'agit de la lipoadipectomie : méthode médicale de destruction des cellules graisseuses par infiltration de liquide hypoosmolaire.

### Les Machines

**Quelle est la machine la plus efficace et pourquoi ?**

Les appareils se valent et sont utilisés selon des indications précises.

Le but est de stimuler la fabrication de collagène entraînant ainsi une rétraction cutanée progressive sur 3 à 6 mois.

TITAN : relâchement modéré, nécessite plusieurs séances (2 à 5)

THERMAGE : se fait en une seule séance, action plus radicale

Les résultats sont stables 2 à 3 ans, et l'acte peut être renouvelé.

## **Le Corps**

### **Que conseillez-vous à une patiente en surpoids qui veut retrouver un beau corps ?**

Le premier conseil à donner en cas de surpoids est de consulter son médecin pour en déterminer la cause.

Un diagnostic peut mettre en évidence une obésité pathologique, un trouble endocrinien. La prise en charge se fera par un spécialiste.

Dans la majorité des cas il s'agit de mauvaises habitudes alimentaires qu'il faut modifier progressivement, sans régime draconien qui ne peut être suivi sur le long terme.

Une activité physique même minime, mais régulière, est recommandée.

Pour les surcharges graisseuses localisées, des méthodes médicales peuvent être proposées : Lipoadipectomie, Ultra Shape.

## **Les Hommes**

### **Quelles sont les attentes de vos patients hommes ? A quelles techniques ont-ils recours le plus souvent ?**

Le nombre de patients masculins est en constante augmentation, et représente aujourd'hui près de 30% de la demande en médecine esthétique.

L'implantation des cheveux (micro greffes) arrive en première position.

En deuxième position la demande est similaire à celle des femmes et concerne le visage : comblement des rides, tonification de la peau.

L'évolution des idées fait que l'homme prend soin de lui (produits cosmétiques destinés spécialement aux hommes).

Les hommes évitent la chirurgie qu'ils considèrent comme lourde, et préfèrent des actes plus légers, discrets, sans transformation radicale, et, surtout sans suites.

## **Vos Conseils**

### **Quels sont les secrets de beauté que vous donneriez aux femmes arabes ?**

Le conseil concerne surtout le fait de vivre sous des climats chauds.

Le soleil et la chaleur peuvent entraîner des pigmentations inesthétiques, mais surtout un dessèchement de la peau : le collagène s'altère précocement avec risque de vieillissement prématuré.

Une protection solaire maximum est recommandée.

Des cures régulières de poly vitamines entretiennent l'hydratation et la souplesse de la peau.

Pour tous les autres traitements (injections, fils d'or...), aucune condition particulière n'est requise.

**Farah Abdul Reda**